

DOCUMENTAZIONE DA PORTARE

- Emocromo completo, PT, PTT, Creatininemia, con data antecedente l'esame di non oltre tre mesi.
- Esami radiografici o endoscopici precedenti.
- Cartelle cliniche di eventuali ricoveri.
- Elenco delle eventuali medicine assunte ed eventuali allergie.

Pazienti over 65 anni o cardiopatici

- Elettrocardiogramma refertato con Nulla Osta cardiologico con data antecedente l'esame di non oltre tre mesi.

DISPOSIZIONI PER PAZIENTI CON TERAPIA IN CORSO

Pazienti in terapia con IPP (protezione dello stomaco)

Sospendere almeno 10 gg prima dell'esecuzione dell'esame.

La sospensione di questi farmaci deve avvenire in maniera graduale; per 2 settimane 1 cpr mezz'ora prima di colazione a giorni alterni, poi si può sospendere.

Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti e/o antiaggregante

- Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima dell'esame e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- Coumandin, Sintrom: sospensione 6 giorni prima dell'esame, controllo INR il giorno prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- Xarelto, Eliquis, Pradaxa: sospensione 48 ore prima dell'esame e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- CARDIOASPIRINA: può essere mantenuta e assunta regolarmente.

Pazienti diabetici

I pazienti che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il medico di medicina generale per eventuale variazione o sospensione della terapia.

Pazienti in terapia farmacologica

I pazienti in terapia per problemi di ipertensione arteriosa, malattie cardiologiche o respiratorie non devono sospendere la terapia neanche il giorno dell'esame.

DISPOSIZIONI PER LA DIETA

Due giorni precedenti l'esame

Non assumere frutta e verdura con semi, legumi, alimenti integrali, frutta secca, succhi di frutta, carni rosse, marmellate, sottaceti, preparati oleosi, preparati a base di ferro e carbone vegetale.

Il giorno precedente l'esame

È possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate. A pranzo è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.

PREPARAZIONE INTESTINALE

Comprare in farmacia una confezione di **CLENSIA**.

Questa contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole.

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere assunto nell'arco di circa un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Successivamente assumere un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè o camomilla anche zuccherati).

QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE

- Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 - 11.00

Assumere la dose completa il giorno prima dell'esame, iniziando alle ore 16.00, con un intervallo di circa un'ora tra la prima e la seconda dose.

- Colonscopia programmata dopo le ore 11.00

Assumere la dose suddivisa in due giornate. Il giorno prima dell'esame, alle ore 20.00, assumere la prima dose; la mattina dell'esame, cinque ore prima, assumere la seconda dose.

Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata

Stipsi cronica, Obesità, Patologie Neurologiche (ictus, Parkinson, lesioni spinali), Terapia con farmaci che inducono stipsi (neurolettici, antipsicotici).

Iniziare la preparazione con un giorno di anticipo. Utilizzare una Busta A e una Busta B sciolte in mezzo litro di acqua. La preparazione va assunta in 30 minuti e seguita dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè o camomilla anche zuccherati)

IMPORTANTE Dopo l'esecuzione dell'esame bere abbondanti quantità di liquidi e assumere probiotici per almeno 14 gg.

Si raccomanda di venire **SEMPRE** accompagnati, poiché in corso di esame possono essere somministrati sedativi che potrebbero compromettere la guida. Per lo stesso motivo è opportuno che non vengano eseguiti atti che richiedono piena lucidità e capacità di concentrazione nelle 12 ore successive all'esame.