

## PREPARAZIONE

### RETTONSIGMOIDOCOLONSCOPIA (RSCS) - 1 LITRO

#### DOCUMENTAZIONE DA PORTARE

- Emocromo completo, PT, PTT, Creatininemia, con data antecedente l'esame di non oltre tre mesi.
- Esami radiografici o endoscopici precedenti.
- Cartelle cliniche di eventuali ricoveri.
- Elenco delle eventuali medicine assunte ed eventuali allergie.

#### Pazienti over 65 anni o cardiopatici

- Elettrocardiogramma refertato con Nulla Osta cardiologico con data antecedente l'esame di non oltre tre mesi.

#### DISPOSIZIONI PER PAZIENTI CON TERAPIA IN CORSO

##### Pazienti in terapia con IPP (protezione dello stomaco)

Sospendere almeno 10 gg prima dell'esecuzione dell'esame.

La sospensione di questi farmaci deve avvenire in maniera graduale; per 2 settimane 1 cpr mezz'ora prima di colazione a giorni alterni, poi si può sospendere.

##### Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti e/o antiaggregante

- Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similiari: sospensione 7 giorni prima dell'esame e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- Coumadin, Sintrom: sospensione 6 giorni prima dell'esame, controllo INR il giorno prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- Xarelto, Eliquis, Pradaxa: sospensione 48 ore prima dell'esame e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc.).
- CARDIOASPIRINA: può essere mantenuta e assunta regolarmente.

##### Pazienti diabetici

I pazienti che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il medico di medicina generale per eventuale variazione o sospensione della terapia.

##### Pazienti in terapia farmacologica

I pazienti in terapia per problemi di ipertensione arteriosa, malattie cardiologiche o respiratorie non devono sospendere la terapia neanche il giorno dell'esame.

#### DISPOSIZIONI PER LA DIETA

##### Due giorni precedenti l'esame

Non assumere frutta e verdura con semi, legumi, alimenti integrali, frutta secca, succhi di frutta, carni rosse, marmellate, sottaceti, preparati oleosi, preparati a base di ferro e carbone vegetale.

##### Il giorno precedente l'esame

È possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate. A pranzo è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.

## **PREPARAZIONE INTESTINALE**

Comprare in farmacia una confezione di **PLENVU**.

Questa contiene tre bustine: Dose 1 - Dose 2, Bustina A - Bustina B.

### **PREPARARE LE DUE DOSI DI PLENVU - PRIMO PASSAGGIO**

Il contenuto della singola bustina della Dose 1 deve essere portato a 500 ml con acqua e va assunto in 30 minuti; dopo assumere liquidi chiari nei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete.

### **SECONDO PASSAGGIO**

Il contenuto delle due bustine (bustina A e B insieme) della Dose 2 deve essere portate a 500 ml con acqua e va assunto in 30 minuti; dopo assumere liquidi chiari nei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi se si sente lo stimolo della sete.

### **QUANDO ASSUMERE LA SOLUZIONE**

- Colonscopia programmata nella fascia oraria 8.00 - 11.00

**Assumere la dose completa il giorno prima dell'esame**, iniziando alle ore 16.00, con un intervallo di circa un'ora tra la prima e la seconda dose.

- Colonscopia programmata dopo le ore 11.00

**Assumere la dose suddivisa in due giornate**. Il giorno prima dell'esame, alle ore 20.00, assumere la prima dose; la mattina dell'esame, cinque ore prima, assumere la seconda dose.

#### **Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata**

Stipsi cronica, Obesità, Patologie Neurologiche (ictus, Parkinson, lesioni spinali), Terapia con farmaci che inducono stipsi (neurolettici, antipsicotici).

**Iniziare la preparazione con 3 giorni di anticipo**. Utilizzare Movicol Bustine, 1 bustina mattina e sera, seguito dall'assunzione di almeno due litri di liquidi chiari nel corso della giornata (acqua non gassata, tè o camomilla anche zuccherati)

**IMPORTANTE** Dopo l'esecuzione dell'esame bere abbondanti quantità di liquidi e assumere probiotici per almeno 14 gg.

Si raccomanda di venire SEMPRE accompagnati, poiché in corso di esame possono essere somministrati sedativi che potrebbero compromettere la guida. Per lo stesso motivo è opportuno che non vengano eseguiti atti che richiedono piena lucidità e capacità di concentrazione nelle 12 ore successive all'esame.