

PREPARAZIONE

COLONSCOPIA VIRTUALE

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

- Seguire una dieta priva di scorie.
- Non assumere: frutta, verdura, legumi, patate, alimenti integrali e tutti gli altri tipi di fibre, pasta, riso, pane, grissini, gallette, crackers o similari.
- La dieta consigliata prevede: carne, pesce, uova, latticini, yogurt, dolci che non contengono fibre (es. budino, gelato). Sono concesse spremute filtrate di agrumi o gelatine di frutta.

II GIORNO PRIMA DELL'ESAME

- Dopo pranzo sciogliere 2 buste di COLONPEG in 1,5 litri d'acqua e assumere nell'arco di 2 ore.
- Assumere alimenti liquidi per cena (evitando passate di verdure o succhi di frutta con polpa).
- Evitare le bevande contenenti caffeina.

II GIORNO DELL'ESAME

- Digiuno totale nelle 6 ore precedenti l'esecuzione dell'esame.
- Presentarsi 3 ore prima dell'esecuzione dell'esame nel reparto di Radiologia.
Portare con sé 2 bottiglie da ½ litro d'acqua naturale e bere circa 90 ml di mezzo di contrasto (Gastrografin) diluito in mezzo litro d'acqua. Il contrasto Le verrà fornito dal medico Radiologo.
- Successivamente al mezzo di contrasto bere mezzo litro di acqua.

IMPORTANTE

Si ricorda che il COLONPEG non è un lassativo, ma un emolliente delle feci e non porta ad un aumento delle evacuazioni.