

## **PREPARAZIONE RettoSigmoidoColonScopia ( Plenvu)**

### **DOCUMENTAZIONE DA PORTARE:**

- Emocromo completo, PT, PTT , Creatininemia, non oltre tre mesi antecedente l'esame.
- Pazienti oltre 60 aa o cardiopatici : Elettrocardiogramma refertato con Nulla Osta cardiologico non oltre tre mesi antecedente l'esame.
- Esami radiografici o endoscopici precedenti. cartelle cliniche di eventuali ricoveri.
- Elenco delle eventuali medicine assunte ed eventuali allergie.
- Venire SEMPRE accompagnati : in corso di esame possono essere somministrati sedativi che possono compromettere la guida. Per lo stesso motivo è opportuno che non vengano eseguiti atti che richiedono piena lucidità e capacità di concentrazione nelle 12 ore successive all'esame

### **DISPOSIZIONI PER PAZIENTI CON TERAPIA IN CORSO**

- Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti e/o antiaggregante
  - ✓ Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
  - ✓ Coumandin, Sintrom, .: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
  - ✓ Xarelto, Eliquis, Pradaxa, .: sospensione 48 ore prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
  - ✓ La **CARDIOASPIRINA** invece può essere mantenuta e assunta regolarmente
- Pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il medico di medicina generale per eventuale variazione o sospensione della terapia.
- Pazienti in terapie farmacologiche per problemi di ipertensione arteriosa , malattie cardiologiche o respiratorie non devono sospendere la terapia neanche il giorno dell'esame.

### **DISPOSIZIONI PER LA DIETA PRECEDENTE L'ESAME**

- Due giorni precedenti l'esame : non assumere frutta e verdura con semi ,legumi, alimenti integrali, frutta secca, succhi di frutta, carni rosse, marmellate, sottaceti, preparati oleosi, preparati a base di ferro e carbone vegetale.
- Il giorno prima dell'esame è possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate. A pranzo: è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.

### **Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata:**

Stipsi cronica- Obesità- Patologie Neurologiche (ictus, Parkinson, lesioni spinali)- Terapia con neurolettici o antipsicotici

**Si raccomanda di iniziare la preparazione con 5 giorni di anticipo** utilizzando Movicol 25 ml 1 stick mattina e sera seguito dall'assunzione di almeno due litri di liquidi chiari nel corso della giornata (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati)

### **IMPORTANTE :**

Dopo l'esecuzione dell'esame bere abbondanti quantità di liquidi  
Assumere probiotici per almeno 14 gg

**PREPARAZIONE INTESTINALE Comprare in farmacia una confezione PLENVU:**

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

**Dose 1:** una bustina singola

**Dose 2:** due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



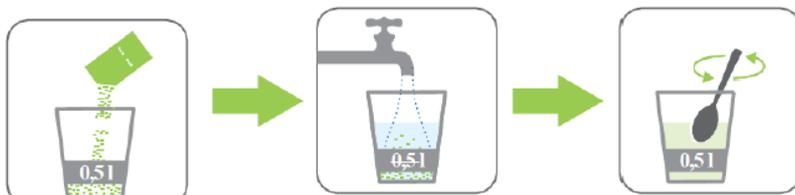
**Dose 1**



**Dose 2**

**La Dose 1 va assunta a partire dalle ore 20:00 del giorno precedente l'esame**

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta. E' possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**La Dose 2 va assunta il giorno stesso dell'esame in relazione all'ora dell'appuntamento**

**Come preparare PLENVU Dose 2**

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia sciolta. E' possibile RINFRESCARE in frigo (no ghiaccio) per renderla più gradevole



Dopo aver assunto LENTAMENTE la dose di PLENVU, bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi**

->TABELLA ASSUNZIONE dose 2 :

ORARIO ESAME	<u>Assunzione dose 2</u>
Ore 8.00	Ore 5.00
Ore 9.00	Ore 6.00
Ore 10.00	Ore 7.00
Ore 11.00	Ore 7.30

ORARIO ESAME	<u>Assunzione dose 2</u>
Ore 12.00	Ore 8.00
Ore 13.00	Ore 9.00
Ore 14.00	Ore 10.00
Ore 15.00	Ore 11.00