



Casa di Cura
VILLA MARIA

PREPARAZIONE RettoSigmoidoColonScopia 2 litri

DOCUMENTAZIONE DA PORTARE:

- Emocromo completo, PT, PTT, Creatininemia, non oltre tre mesi antecedente l'esame.
- Pazienti oltre 65 aa o cardiopatici Elettrocardiogramma refertato con Nulla Osta cardiologici non oltre tre mesi antecedente l'esame.
- Esami radiografici o endoscopici precedenti. cartelle cliniche di eventuali ricoveri.
- Elenco delle eventuali medicine assunte ed eventuali allergie.
- Venire **SEMPRE** accompagnati : in corso di esame possono essere somministrati sedativi che possono compromettere la guida. Per lo stesso motivo è opportuno che non vengano eseguiti atti che richiedono piena lucidità e capacità di concentrazione nelle 12 ore successive all'esame

DISPOSIZIONI PER PAZIENTI CON TERAPIA IN CORSO

- Pazienti in terapia con farmaci anticoagulanti e/o antiaggregante
 - ✓ Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari: sospensione 7 giorni prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
 - ✓ Coumandin, Sintrom,.: sospensione 6 giorni prima e controllo INR il giorno prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
 - ✓ Xarelto, Elikvis, Pradaxa, .: sospensione 48 ore prima e sostituzione con eparina a basso peso molecolare (Seleparina, Clexane, Fraxiparina, ecc. ecc.)
 - ✓ La **CARDIOASPIRINA** invece può essere mantenuta e assunta regolarmente
- Pazienti diabetici che assumono insulina o altri farmaci devono contattare il medico di medicina generale per eventuale variazione o sospensione della terapia.
- Pazienti in terapie farmacologiche per problemi di ipertensione arteriosa, malattie cardiologiche o respiratorie non devono sospendere la terapia neanche il giorno dell'esame.

DISPOSIZIONI PER LA DIETA PRECEDENTE L'ESAME

- Due giorni precedenti l'esame : non assumere frutta e verdura con semi, legumi, alimenti integrali, frutta secca, succhi di frutta, carni rosse, marmellate, sottaceti, preparati oleosi, preparati a base di ferro e carbone vegetale.
- Il giorno prima dell'esame è possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate. A pranzo: è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.

PREPARAZIONE INTESTINALE

COMPRIRE IN FARMACIA UNA CONFEZIONE DI CLENSIA

La confezione contiene 4 buste A grandi e 4 buste B piccole.

La soluzione si prepara sciogliendo due bustine A e due bustine B in un litro di acqua. La stessa operazione va eseguita per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere assunto nell'arco di circa un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. e seguito dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati)

- **Se la colonscopia è programmata nella fascia oraria 8.00 – 11.00 :**
ASSUNZIONE DELLA DOSE COMPLETA IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME iniziando alle ore 16:00 con un intervallo di circa un'ora tra la prima e la seconda dose
- **Se la colonscopia è programmata nella fascia oraria dopo le 11.00 :**
ASSUNZIONE DELLA DOSE SUDDIVISA IN DUE GIORNATE Il giorno prima dell'esame
Ore 20.00: Assumere la prima dose. La mattina dell'esame cinque ore prima dell'esame assumere la seconda dose
- **Condizioni in cui è opportuno che la dose delle preparazioni sia aumentata:**
Stipsi cronica- Obesità- Patologie Neurologiche (ictus, Parkinson, lesioni spinali)- Terapia con farmaci che inducono stipsi (neurolettici, antipsicotici,)
iniziare la preparazione con un giorno di anticipo utilizzando una Busta A e una Busta B sciolte in ½ litro di acqua e assumerlo in 30 minuti e seguito dall'assunzione di un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro aggiuntivo (acqua non gassata, tè, camomilla anche zuccherati)

IMPORTANTE : Dopo l'esecuzione dell'esame bere abbondanti quantità di liquidi . Assumere probiotici per almeno 14 gg